

- Oogcomplicaties, gerelateerd aan het dragen van contactlenzen en een bedrog voor het gezichtsvermogen, kunnen zich zeer snel ontwikkelen, daarom is vroeg herkenning en behandeling van problemen zo belangrijk. Infectieuze hoornvliesontsteking is een van de meest ernstige potentiële complicaties, en is in een vroeg stadium kan de diagnose onduidelijk zijn. Tekenen en symptomen van infectieuze hoornvlieszieve zijn onder andere ongemak, pijn, ontsteking, purulente afscheiding, lichtgevoeligheid, cellen en ontstekingsslicates in het hoornvliesfilmflicatie.

- De initiële symptomen van een klein schaafoveel en een vroegtijdige ulceratie zijn soms vergelijkbaar. Dienovereenkomstig kan een dergelijke epitheliale beschadiging, indien niet adequaat behandeld, zich ontwikkelen tot een infectieuze ulceratie. Om een ernstige ontwikkeling van deze infectieuze ulceratie te voorkomen, moet een combinatie van een combinatie van steroïden en antibiotica, kunnen de aanhouding verergeren. Indien de patiënt tijdens het onderzoek een contactlens op het aangegane oog draagt, moet deze onmiddellijk worden verwijderd en de lens en de verzorgingsvloeistoffen moeten worden bewaard voor analyse en kweek. (OPMERKING: NIET VAN TOEPASSING OP VERLEGD DRAGEN)

ANPASSING
- De lens moet correct op het oog bewegen voor een juiste passie. Als de passie te strak is, moet de patiënt een lens krijgen die aan de criteria voor een goede passie voldoet.
- Aanpassingstechnieken voor andere contactlenzen zijn mogelijk niet van toepassing bij het aanpassen van deze lenzen.

DRAAGSCHEMA
Gebruikers van contactlenzen wordt geadviseerd om minstens twee keer per dag te volgen een specialist te bezoeken voor controle.
Dagelijks gebruik:
Een patiënt die VOOR HET EERST lenzen dagelijks gebruikt, kan in eerste instantie de neiging hebben om lenzen te lang te dragen. Deze patiënten moeten een initiële draagtabel krijgen voor lenzen voor dagelijks gebruik. **Het draagschema moet worden bepaald door de specialist. De maximaal aanbevolen draagtijd voor contactlenzen is:**

DAG
UREN
Draag GEEN lenzen 's nachts of tijdens het slapen

FREQUENTE/GEPLANEDE VERVANGING
In het programma voor geplande lensvervanging wordt het vervangingschema bepaald door de specialist op basis van de fysiologische toestand van de patiënt. PEGAVISION adviseert het volgende vervangingschema voor deze lenzen wanneer ze worden voorgeschreven als onderdeel van een gepland vervangingsprogramma: (De specialist kan een vervangingschema vaststellen met grotere of kleinere intervallen dan de hier gesuggereerde, gebaseerd op klinisch onderzoek van de patiënt, op persoonlijke beoordeling en klinische ervaring met de lenzen, aangezien individuele reacties op contactlenzen variëren.)

- Maandelijke zachte wegwerptcontactlenzen: Vervanging elke 4 weken, draagschema (OPMERKING: ZIE DRAAGTUDJ)

Dagtegen	Waterghalte	Wegwerpprogramma	UV-blokkering	Dagen
Maandelijke wegwerptlenzen Zachte contactlenzen	38%	4 weken	Ja	Dagelijks

REGLS VOOR LENSVERZORGING

- Daglenzen worden elke dag na verwijdering uit het oog weggegooid.
- Daglenzen mogen alleen in noodgevallen worden gereinigd, gespoeld en gereinigd, wanneer vervanging lenzen niet beschikbaar zijn.
(Zie hieronder: BASISINSTRUCTIES VOOR REINIGING, GESPOELD EN DESINFECTIE VAN LENZEN).

Geplande vervanging:
Patiënten moeten zich houden aan het aanbevelen vervangingschema. Lenzen moeten niet als vervangingslenzen worden gebruikt, maar worden gereinigd, gespoeld en gedisinfecteerd, in overeenstemming met de instructies in de verpakking en de patiënteninstructies die door de specialist zijn verstrekt met de lensvervangingsproducten. Het niet opvolgen van het volledige proces, zoals vermeld in de bijgevoegde WAARSCHUWINGEN en patiënteninstructies, kan bijdragen aan problemen met de ontwikkeling van ernstige oogcomplicaties, zoals besproken in de paragraaf BIJLAGE WAARSCHUWINGEN.

Specialisten dienen de aanbevelingen voor lensverzorging te raadplegen, waaronder zowel de basisinformatie over lensverzorging als gedetailleerde instructies over de verzorgingsprocedures die voor de specifieke patiënt worden aanbevolen: VOORZORGSMAATREGELEN BIJ LENSVERZORGING en de basisinstructies.

VOORZORGSMAATREGELEN BIJ LENSVERZORGING

De volgende vloeistoffen zijn aanbevolen oplossingen voor deze contactlenzen. Specialisten dienen de aanbevelingen voor lensverzorging te raadplegen, waaronder zowel de basisinformatie over lensverzorging als gedetailleerde instructies over de verzorgingsprocedures die voor de specifieke patiënt worden aanbevolen.

Basisinstructies voor het reinigen, spoelen en desinfecteren van lenzen:

- Contactlensverzorging bestaat uit korte handelingen die bijdragen aan het behoud van een goede lensverzorging.
- Bij de uitleg van de lenzen dient de specialist het juiste verzorgingssysteem aan te bevelen en de patiënt instructies te geven volgens het etiket op de verpakking.

- Opmerking: Sommige oplossingen kunnen meer dan één functie vervullen, wat op het etiket is aangegeven. Lees het etiket op de fles met de oplossing en volg de instructies op.

- Reinig eerst één lens (altijd dezelfde om vervuaring te voorkomen), spoel de lens grondig af met de aanbevolen zoutoplossing of desinfecterende oplossing op de lens aanbrengen, slijm en afzetstoffen van het lensoppervlak te verwijderen, en plaats de lens vervolgens in het juiste compartiment van de lenshouder. Herhaal de procedure voor de andere lens.

- Desinfecteer de lenzen na reinigen en spoelen met het systeem dat door de fabrikant opgeleverd is aanbevolen.

- Desinfecteer de lenzen voordat u ze opbergt en laat ze in een gesloten/ongesloten houder liggen totdat u ze opnieuw inbrengt. Als de lenzen niet direct na desinfectie worden gebruikt, raadpleeg dan de informatie over opslag, die op het etiket van de bewaaroplossing moet staan.

- Leeg de houder na het verwijderen van de lenzen en spoel deze af met de door de fabrikant van de houder aanbevolen oplossing, en laat deze vervolgens aan de lucht drogen. Voor hergebruik vult u de houder met bewaaroplossing. Vervang de lenshouder regelmatig.

- Specialisten kunnen de toepassing van een bevochtigings-/bevochtiginvloeistof aanbevelen, die kan worden gebruikt om de lenzen te bevochtigen (smoren) tijdens het dragen voor meer comfort.

- Lenzen die zijn voorgeschreven voor een frequent vervangingsprogramma moeten worden weggegooid na de door de specialist aanbevolen draagtijd. (zie indicaties)

Er worden momenteel veel multifunctionele oplossingen geproduceerd, die kunnen worden gebruikt voor reiniging, spoelen en desinfectie, volgens de instructies en het etiket. Om ernstig oogletsel door besmetting te voorkomen:

- Gebruik uitsluitend verse, steriele oplossingen die zijn aanbevolen voor gebruik met zachte (hydrofiële) contactlenzen. Geopende, steriele conserveringsmiddellijke oplossingen moeten na de op de bijgevoegde bijlatten aangegeven tijd worden weggegooid.

- Gebruik geen speeksel, kraanwater, zelfgemaakte zoutoplossing, gedestilleerd water of andere vloeistoffen die niet aanbevolen steriele oplossing die is bedoeld voor de verzorging van zachte contactlenzen.

- Hergebruik de gebruikte oplossing niet.

- Gebruik voor elke stap van de lensverzorging alleen verse oplossingen.

- Giet nooit verse oplossing bij de oplossing die zich in de lenshouder bevindt. Leeg en spoel de lenshouder altijd met verse, steriele oplossing.

- Desinfectieoplossing en laat deze aan de lucht drogen. Vult de lenshouder bij het volgende gebruik met verse, steriele oplossing.

- Vervang de lenshouder regelmatig om besmetting met micro-organismen die ooginfecties kunnen veroorzaken, te voorkomen.

- Wisel af men geen verschillende lensverzorgingssystemen, tenzij dit op het etiket van de oplossing staat aangegeven.

- Gebruik nooit een oplossing voor harde lenzen, tenzij deze ook bestemd is voor zachte contactlenzen. Het gebruik van oplossingen voor harde lenzen (sterile) voor de verzorging van zachte lenzen, die niet gedisinfecteerd zijn voor gebruik met zachte lenzen, kan hoornvliesbeschadiging veroorzaken.

- Houd ongebruikte lenzen altijd volledig ondergedompeld in een geschikte contactlensoplossing om uitdroging te voorkomen.

- Gebruik altijd verse oplossingen met een actuele houderbarheidsdatum.

- Lenzen moeten na elk gebruik worden gereinigd, gespoeld en gedisinfecteerd. Reiniging en afspoeling zijn noodzakelijk om slijm en film van het lensoppervlak te verwijderen. Desinfectie is essentieel om schadelijke ziektekiemen te vernietigen.

- Lenzen moeten altijd worden verwijderd, gereinigd, gespoeld, enzymatisch behandeld en gedroogd volgens het door de specialist aanbevolen schema. Het gebruik van een enzym of een reinigingsoplossing vervangt desinfectie niet.

Chemische desinfectie (niet-thermisch):

- Was en spoel uw handen grondig VOORDAT U CONTACT MAAKT MET DE LENZEN.

- REINIG na het verwijderen van de lens door de draagtijd reinigingsmiddel op elk oppervlak aan te brengen. Vrij van droogte 20 seconden tussen uw vingers.

- SPOEL na het reinigen beide lensoppervlakken grondig af onder een continue stroom van verse, steriele spoeloplossing (spoeltijd ongeveer 10 seconden).

- Vult de lenshouder met de aanbevolen desinfectie- en bewaaroplossing,

plaats de lenzen in de juiste compartimenten en laat ze weken volgens de aanbevelingen op het etiket van de oplossing.

- Reinig de lenzen met de aanbevelen reinigingsoplossing en spoel ze grondig af met de aanbevelen spoeloplossing.

- Na het reinigen en spoelen, desinfecteer volgens de instructies die bij de desinfectieoplossing zijn geleverd, en volg de verzorgingsprincipes die door de lensfabrikant of specialist zijn aangegeven.

- Als u een waternetwerpsysteem gebruikt voor lensverzorging, moet u de lens neutraliseren voordat u deze aanbrengt. Volg de aanbevelingen op het etiket van het waternetwerpsysteem-lensverzorgingssysteem.

- Voordat u de lenzen aanbrengt en draagt, spoelt u ze grondig af met een verse spoeloplossing of volgt u de instructies op het etiket van de desinfectieoplossing.

- Vervang de desinfectieoplossing of de lenzen niet.

- Plaats de lenzen in een afsluitbare houder en bewaar ze tot het volgende gebruik.

Opmerking: Lenzen die chemisch worden gedisinfecteerd, kunnen behandeld van de desinfectieoplossing absorberen, die intereerd kunnen zijn voor de ogen. Een grondige spoeling met een verse, steriele zoutoplossing voordat de lens wordt aangebracht, moet het risico op oogirritatie verminderen.

Reiniging en onderhoud van lenshouders:

- Batterijen kunnen zich ontwikkelen in contactlenshouders. Leeg na het verwijderen van de lenzen de houder en spoel deze af met de door de fabrikant van de houder aanbevolen oplossing, en laat deze vervolgens aan de lucht drogen.

- Voor hergebruik vult u de houder opnieuw met bewaaroplossing. Vervang de lenshouder regelmatig, zoals aanbevolen door de fabrikant van de houder of de specialist.

Principes van lensverzorging:
Patiënten moeten de contactlensverzorgingsprincipes volgen die door de specialist zijn aangegeven. Het niet opvolgen van deze procedure kan leiden tot ernstige oogcomplicaties.

(Opmerking: Niet van toepassing op daglenzen)

Afzetten op lenzen en enzymatische reinigingsprocedures:

De specialist kan enzymatische reiniging aanbevelen. Enzymatische reiniging verwijdert eiwitafzettingen op de lens. Deze afzetten kunnen niet worden verwijderd met gewone reinigingsmiddelen. Het verwijderen van eiwitafzettingen is belangrijk voor het onderhoud van de lenzen en de gezondheid van de patiënt's ogen. Niet-vertijdende afzetten kunnen leiden tot lensbeschadiging en irritatie veroorzaken.

- Enzymatische reiniging VERVANGT geen routinereiniging en desinfectie.

- Tijdens enzymatische reiniging moet de patiënt nauwkeurig de instructies op het etiket van het enzymatische reinigingsysteem volgen.

Verzorging van uitgedroogde (gedeeldehydrateerde) of droge lenzen:

- Als een zachte, hydrofiële contactlens aan de lucht wordt blootgesteld op een ander moment dan tijdens het dragen op het oog, kan deze droog en broos worden, waardoor deze opnieuw moet worden gehydrateerd. Als de lens na een oppervlak blijft liggen, bijvoorbeeld aan een tafelblad, breng dan zoutoplossing of spoelvochtloosheid aan voordat u deze aanraakt.

Procedure voor het rehydreren van de lens:

- Wees voorzichtig bij contact met de lens.

- Plaats de lens in een geschikte houder, dompel deze onder in de aanbevolen spoel- en bewaaroplossing gedurende ten minste twee uur, totdat deze weer zacht wordt.

- Reinig en desinfecteer de gehydrateerde lens met het aanbevolen lensverzorgingssysteem.

- Als de lens na onderdompeling niet zacht wordt, dient u deze niet te gebruiken, maar voor controle aan een specialist te overhandigen.

Waarschuwing: Als gewerpen vloeistof uitdrogen, moeten ze onmiddellijk worden weggegooid.

Verzorging van een vastzittende (immobiele):

Als de lens vastzit (immobil is), moet de patiënt een bevochtigings-/of hydraterende oogvloeistof gebruiken. Breng 3 tot 4 druppels van de aanbevolen bevochtigingsvloeistof rechtstreeks in het oog aan en wacht totdat de lens weer begint te bewegen; verwijder deze dan. Als de lens na 15 minuten nog steeds niet beweegt, dient u ONMIDDELLIJK een specialist te raadplegen.

- Alle lenzen die uit de verpakking zijn genomen, moeten na elk gebruik en minstens één keer per week worden gedisinfecteerd. Lenzen die in een gesloten verpakking worden bewaard, zijn steriel en hoeven pas te worden gedisinfecteerd totdat de verzorging van de lens wordt hervat.

- Contactlenzen mogen alleen in de aanbevolen oplossing worden bewaard.

- Bewaar ongedragen lenzen altijd volledig ondergedompeld in de aanbevolen desinfecterende/conditionerende vloeistof.

- Als de lens uitdroogt, volg dan de bovenstaande instructies voor de verzorging van uitgedroogde (gedeeldehydrateerde) Of droge lenzen.

Opslag:

- Opslag en transport van het product bij kamertemperatuur.

- Bewaren bij kamertemperatuur om blootstelling aan zonlicht te voorkomen.

- Als de lens per ongeluk bij een lagere/hogere temperatuur (onder/boven het bereik van 15-25°C) wordt bewaard, bijvoorbeeld in de zomer, 's middags in de auto of in de vriezer, bedenk dan dat kortstondige opslagtemperatuur geen

invloed heeft op de werking van de lens en de steriliteit van de verpakking, maar dit betekent niet dat lenzen gedurende enkele weken of maanden bij meerderij temperaturen kunnen worden bewaard. In geval van overschrijding van de opslagtemperatuur, probeer deze lenzen dan eerst te gebruiken. Voordat u de steriele verpakking opent, moet u deze op kamertemperatuur brengen en controleren of de aseptische verpakking niet lekt. Als de verpakking lekt, gooi de lenzen dan weg en gebruik ze niet.

NOODGEVALLEN

De patiënt moet worden geïnformeerd dat in geval van contact van chemicaliën van welke aard ook (huishoudelijke producten, tuinbouwoplossingen, laboratoriumchemicaliën, enz.) met de ogen, hij/zij moet:

ONMIDDELLIJK DE OGEN SPOELEN MET KRAANWATER EN VERVOLGENS ONMIDDELLIJK DE LENZEN VERWIJDEREN. ONMIDDELLIJK CONTACT OPNEMEN MET EEN SPECIALIST OF ZICH MELDEN BIJ DE SPOEDEDIENST HULP VAN HET ZIEKENHUIS.