



Contactlenzen

#bioview monthly, #bioview daily, #bioview 2 weeks

For English version of user instruction, please visit #bioview website
www.bioview.pl or contact OPTOCARE S.p. z.o.o. for more information.

INLEIDING

Deze folder bevat belangrijke informatie over het gebruik en de veiligheid van het product. Lees het zorgvuldig door en volg de aanbevelingen van de oogarts op.

1. CONTACTLENZEN WORDEN NIET AANBEVOLEN IN DE VOLGENDE GEVALLEN:

- Ontsteking van de voorste oogkamer.
- Letsel veroorzaakt door ziekte of aandoeningen die de cornea, oogleden of conjunctiva beïnvloeden.
- Bacteriële ooginfectie.
- Aandoeningen van de traanproductie.
- Corneale hypesthesie.
- Gebruik van medicijnen die een contra-indicatie vormen, inclusief oogmedicatie.
- Eerdere gevallen van oog- of ooglidinfecties, inclusief gerstkorrels, bijwerkingen van contactlenzen, intolerantie of onjuiste oogreactie op contactlenzen.
- Niet-naleving door de patiënt van de aanbevelingen voor lensverzorging, draagtijd of controleafspraken.
- Onvermogen of onwil van de patiënt om waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen of aanbevelingen te begrijpen en op te volgen vanwege leeftijd, zwakte of andere fysieke of mentale aandoeningen, of vanwege een ongunstige werkomgeving of leefomgeving.
- Allergie voor een van de bestanddelen van de lensverzorgingsoplossing.
- Patiënten die alleen visuele correctie nodig hebben en die het aanbevelen lensverzorgingssysteem niet willen of kunnen volgen, en patiënten die niet in staat zijn om lenzen in te doen en uit te nemen, moeten ze niet gebruiken.

2. WAARSCHUWINGEN

Ernstig oogletsel of verlies van gezichtsvermogen kan worden veroorzaakt door problemen met het dragen van contactlenzen en het gebruik van verzorgingsproducten. Daarom moet de arts, na een grondig oogonderzoek (inclusief een passende medische anamnese), het risico van het dragen van contactlenzen inschatten. Om dit risico te minimaliseren, is het noodzakelijk om de verzorgingsregels strikt op te volgen, inclusief de regels voor het reinigen van de lenzen.

- Als er een chemische stof (huishoudelijke schoonmaakmiddelen, tuinoplossingen of laboratoriumchemicaliën) in de ogen komt, verwijder de lenzen dan niet onmiddellijk. SPOEL EERST HET OOG MET SCHOON WATER EN VERWIJDER DAN DE LENS. NEEM OOK ONMIDDELIJK CONTACT OP MET EEN OOGARTS OF GA NAAR DE SPOEDEISENDE HULP.

- Raak de lenzen niet aan met nagels - gebruik alleen de vingertoppen. Als de lens beschadigd of gescheurd is, plaats deze dan niet opnieuw in het oog. Plaats de lens in de container met oplossing en neem contact op met de oogarts.

3. OMGAAN MET LENZEN

Was en droog altijd uw handen voordat u de lenzen aanraakt.

- Vermijd het gebruik van zeep, lotions, crèmes of parfums die een residu op de handen achterlaten.

- Gebruik geen medicijnen, deodorants, cosmetica of soortgelijke producten voordat u de lenzen aanraakt.

- Raak de lenzen niet aan met nagels of scherpe voorwerpen.

- Gebruik geen haarspray terwijl u lenzen draagt. Spray het haar voordat u de lenzen inzet.

LENZEN INZETTEN

- Spoel de lens grondig met een verse spoeloplossing voordat u deze inzet. Plaats de lens vervolgens op de top van de wijsvinger van de dominante hand (zorg ervoor dat de lens met de juiste kant naar boven ligt). Kijk recht vooruit, til het bovenste ooglid iets op en sluit het oog voorzichtig. De lens moet automatisch naar het midden van het oog verschuiven of kan worden verplaatst door zachtjes op het ooglid te drukken. Herhaal deze procedure voor het andere oog.

- Als de lens vast lijkt te zitten op het oog, breng dan een of twee druppels smeeroplossing aan in het oog en knipper een paar keer. Als de lens niet vrij beweegt, neem dan contact op met de oogarts voor verdere instructies.

LENZEN VERWIJDEREN

- Was en droog uw handen grondig.

- Controleer voordat u de lens verwijdert of deze zich in het midden van de cornea bevindt. Bedek hiervoor één oog. Als het beeld wazig is, bevindt de lens zich niet in het midden. Verplaats

de lens naar het midden voordat u probeert deze te verwijderen. Kijk omhoog en sluit de ogen niet. Gebruik de middelvinger van de dominante hand om het onderste ooglid voorzichtig naar beneden te trekken. Raak vervolgens de lens aan met de top van de wijsvinger van dezelfde hand en schuif deze naar het oogwit. Houd de lens voorzichtig vast tussen de wijsvinger en duim en verwijder deze. Herhaal deze procedure voor het andere oog.

- Als de lens niet vrij beweegt, breng dan een paar druppels smeeroplossing aan en knipper een paar keer. Als de lens vrij begint te bewegen, verwijder deze dan zoals hierboven beschreven.

- Als de lens nog steeds niet vrij kan bewegen, neem dan contact op met de oogarts voor verdere instructies. Na het verwijderen van de lenzen, reinig ze met een reinigingsoplossing, spoel ze met een spoeloplossing en plaats ze in een container met verse verzorgingsvloeistof.

4. LENZENVERZORGING

Dit gedeelte is niet van toepassing op daglenzen - deze zijn voor eenmalig gebruik en moeten na verwijdering worden weggegooid.

- reinigen
- desinfecteren
- spoelen

Deze stappen zijn onafhankelijke procedures. Geen van hen vervangt de andere. Was, spoel en droog altijd uw handen voordat u de lenzen aanraakt. Bewaar lenzen nooit 's nachts in zoutoplossing. Zoutoplossing alleen beschermt de lenzen niet tegen ziektekiemen en mogelijke infecties. Gebruik nooit dezelfde oplossing opnieuw in de lenscontainer. Gebruik geen oplossingen waarvan de houdbaarheidsdatum is verstreken. Gebruik nooit speeksel, kraanwater, zelfgemaakte zoutoplossingen of andere stoffen dan die aanbevolen voor het spoelen van lenzen. Vervang de lenscontainer regelmatig.

- REINIGEN

Plaats de lens in de handpalm van de niet-dominante hand. Breng 3 of 4 druppels reinigingsvloeistof aan op elk lensoppervlak. Wrijf voorzichtig beide lensoppervlakken met de wijsvinger of duim van de dominante hand gedurende ten minste 10 seconden.

BELANGRIJK: Gebruik de vingertop of duim. Nagels kunnen de lens beschadigen. Spoel de lenzen (beide zijden) GRONDIG met een spoeloplossing (of een multifunctionele ALL-IN-ONE-oplossing). Desinfecteer de lenzen volgens de aanbevolen procedure. Er kan een laag eiwitafzettingen van de tranen op het lensoppervlak ontstaan. Gebruik een

lensreinigingsoplossing volgens de instructies om deze afzettingen te verwijderen. LET OP: Reinigingsoplossingen mogen nooit direct in de ogen worden gebracht.

- DESINFECTIE EN SPOELN

BioView hydrofiele lenzen moeten worden gedesinfecteerd door middel van chemische (niet thermische) desinfectie. Vul de lensopslagcontainer met een desinfecterende oplossing voor het bewaren van lenzen. Reinig en spoel de lenzen volgens de gegeven instructies. Plaats elke lens in het juiste compartiment (rechts of links) van de opslagcontainer. Zorg ervoor dat de lens volledig in de vloeistof zit. Sluit de container. VERWARM DE DESINFECTERENDE OPLOSSING NIET. Laat de lenzen in de oplossing gedurende de door de fabrikant op het etiket van de oplossing aangegeven tijd. Haal elke lens afzonderlijk uit de container. Spoel de lenzen grondig met een spoeloplossing voordat u ze inzet.

- VERZORGING VAN DROGE LENZEN (GEDEHYDRATEERDE LENZEN)

Als een zachte contactlens na verwijdering uit het oog aan de lucht wordt blootgesteld, kan deze droog en broos worden en moet deze worden bevochtigd. Ga voorzichtig om met een gedehydrateerde lens. Om de lens te bevochtigen, plaatst u deze in de opslagcontainer en dompelt u deze onder in de aanbevolen spoel- en opslagoplossing gedurende ten minste 60 minuten totdat deze weer zacht wordt. Reinig en desinfecteer de lens voordat u deze inzet. Als de lenzen ongemak veroorzaken of niet zacht worden, gooi ze dan weg en vervang ze.

WANNEER EEN OOGARTS TE RAADPLEGEN

Sommige symptomen kunnen vroege tekenen zijn van potentieel ernstige problemen. Een grondig onderzoek van de lenzen en ogen kan nodig zijn. Verwijder de lenzen en bel de oogarts als:

- Uw ogen zijn rood en u ervaart irritatie of een "zandgevoel" in de ogen.

- Als u veranderingen in het gezichtsvermogen opmerkt of regenbogen of halo's rond objecten ziet.

- Als u ongemak en/of overgevoeligheid voor licht ervaart. Een goede vuistregel is: ALS U TWIJFELT, VERWIJDER DE LENZEN en neem contact op met de oogarts.

PROBLEMEN MET CONTACTLENZEN EN LENZENVERZORGINGSPRODUCTEN KUNNEN LEIDEN TOT ERNSTIGE OOGSCHADE

Volg de aanbevelingen van de oogarts en de instructies op de verpakkingen. OOGPROBLEMEN KUNNEN ZEER SNEL ONTWIKKELEN EN KUNNEN LEIDEN TOT VERLIES VAN

GEZICHTSVERMOGEN. BIJ ONGEMAK, OVERMATIG TRANEN, VISUELE STOORNISSEN OF RODE OGEN, VERWIJDER ONMIDDELLIJK DE LENZEN EN NEEM CONTACT OP MET DE OOGARTS.

Alle contactlensdragers moeten zich volgens de aanbevelingen bij de arts melden.

5. BIJWERKINGEN

Mogelijke problemen veroorzaakt door lenzen:

- Ongemak of het gevoel dat er iets in het oog zit (vreemd lichaam of schurend gevoel)

- Prikken, branden, jeuk (irritatie)- Overmatig tranen van het oog

- Rode ogen

- Droge ogen

- Vermindering van de gezichtsscherpte (slechte gezichtsscherpte)

- Wazig zicht, regenbogen of halo's rond objecten- Overgevoeligheid voor licht (fotofobie)

- Vreemde afscheiding uit de ogenAls een van deze problemen optreedt:

- Verwijder eerst de lenzen. Als het ongemak aanhoudt, plaats de lenzen dan niet opnieuw. Plaats ze in de opslagcontainer gevuld met verse opslagoplossing en neem onmiddellijk contact op met de oogarts.

- Als het ongemak verdwijnt, inspecteer de lenzen zorgvuldig. Als ze op enigerlei wijze beschadigd zijn, plaats ze dan niet opnieuw. Plaats ze in de opslagcontainer gevuld met verse opslagoplossing en neem onmiddellijk contact op met de oogarts.

- Als de lenzen vuil zijn, er een wimper of vreemd lichaam op zit, of als het probleem verdwijnt en de lenzen er niet beschadigd uitzien, was en spoel de lenzen dan grondig en desinfecteer ze voordat u ze opnieuw inzet. Als het probleem opnieuw optreedt, verwijder de lenzen onmiddellijk. Plaats ze in de opslagcontainer gevuld met verse opslagoplossing en neem onmiddellijk contact op met de oogarts. Het optreden van een van de bovenstaande symptomen kan wijzen op een ernstig probleem, zoals een infectie, hoornvlieszweer, neovascularisatie of problemen met de iris. Raadpleeg onmiddellijk een arts en start de juiste behandeling.

5. VOORZORGSMAATREGELEN

In sommige beroepen wordt het dragen van lenzen niet aanbevolen of kan het gebruik van oogbeschermingsapparatuur vereisen. Om het risico van lensverontreiniging en fysieke schade aan de cornea te minimaliseren, vermijd rook, stof, dampen en winderige omstandigheden. Gebruik geen pincet of andere gereedschappen bij het verwijderen van lenzen uit de container.

Giet de lenzen in de hand. Personen die orale anticonceptiva gebruiken, kunnen veranderingen in het zicht opmerken tijdens het dragen van lenzen. Sommige medicijnen, zoals antihistaminica, ademhalingshulpmiddelen, diuretica, spierverslappers of kalmerende middelen, kunnen droge ogen veroorzaken, het ongemak vergroten of visuele stoornissen veroorzaken. Als dergelijke symptomen optreden, moet de oogarts passende maatregelen nemen. Afhankelijk van de ernst van de symptomen kunnen de maatregelen het aanbrengen van smeerdruppels omvatten, die worden aanbevolen voor het dragen van zachte contactlenzen, of het tijdelijk stoppen met het dragen van lenzen tijdens het gebruik van medicijnen.

IMPORTER **OTOCARE Sp. z o.o.**
Kraków, POLAND

 **VISCO TECHNOLOGY SDN. BHD.**
2686, Jalan Todak, Seberang Jaya, 13700 Prai, Penang, Malaysia

EC REP **EMERGO EUROPE**
Prinsessegracht 20, 2514 AP The Hague, The Netherlands.

